

## Sacraments of Reconciliation and Holy Communion 2021

### Student Packet

Those who approach the sacrament of Penance obtain pardon from God's mercy for the offense committed against him, and are, at the same time, reconciled with the Church which they have wounded by their sins and which by charity, by example, and by prayer labors for their conversion.  
(Catechism of the Catholic Church, 1422, Lumen gentium 11 § 2)

The Eucharist is the heart and the summit of the Church's life, for in it Christ associates his Church and all her members with his sacrifice of praise and thanksgiving offered once for all on the cross to his Father... Participation in the Holy Sacrifice identifies us with his Heart, sustains our strength along the pilgrimage of this life, makes us long for eternal life, and unites us even now to the Church in heaven, the Blessed Virgin Mary, and all the saints.  
(Catechism of the Catholic Church 1407, 1419)

*Sacraments are the Beginning of Something New*

Generally, baptized students receive the Sacraments of Reconciliation/Penance and Holy Communion in grade two and above. The student is to attend no less than two consecutive years of Religious Education and show evidence of desire for these sacraments.

Students enrolled in Queen of Apostles School, Religious Education Program, along with the Ghana Catholic Community and those who are homeschooled and desire the Sacraments of Reconciliation/Penance and Holy Communion are asked to commit to the following (as applicable):

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Place this sheet on the refrigerator. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Faithful participation in Sunday Mass and Holy Days of Obligation. If your family is not attending Mass in-person because of safety concerns, you are asked to watch the livestream of the Mass: <a href="https://www.facebook.com/QofAChurch/">https://www.facebook.com/QofAChurch/</a></li> <li>Active participation in Queen of Apostles Religion class, which expects: punctuality; no more than three absences in the school year; completion of homework assignments by the due dates; memorization of prayers; and scoring no less than 70% on quizzes, tests, etc.</li> <li>Timely submission of certificates, form, and \$20 payment.</li> <li>Submission of Sacrament Registration Form to receive the sacraments and \$20 fee.</li> </ul> <p>Page 4. <b>Due date: January 17, 2021.</b></p> |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Fr. Alexander Diaz and the student's catechist will determine which students will receive First Reconciliation and First Holy Communion.

Students enrolled in Religious Education classes will choose to attend either the 10:00 a.m. (English) or 12:30 p.m. (Spanish) Mass on May 22, 2021. Please designate the preferred Mass time on the Registration Form. Families choosing the Mass in Spanish must confirm that their child is confident in saying Mass responses in Spanish.

|                                                                    |                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Queen of Apostles <b>School</b> Students:                          | Queen of Apostles <b>Religious Education</b> Students:                                                |
| First Reconciliation:<br>Thursday, February 25, 2021 at 10:00 a.m. | First Reconciliation:<br>Saturday, February 27, 2021 at 9:30 a.m. in the church                       |
| First Holy Communion Mass:<br>Saturday, May 8, 2021 at 10:00 a.m.  | First Holy Communion Mass:<br>Saturday, May 22, 2021 at 10:00 a.m. (English) and 12:30 p.m. (Spanish) |

Dates and times for First Reconciliation and First Holy Communion for Queen of Apostles School students should be confirmed with Ms. Nguyen or the school office.

Because of the coronavirus pandemic, times and dates are subject to change.

Place this  
sheet on  
the  
refrigerator

## **Important Dates for the Sacraments of Penance and Holy Communion**

### **Sunday, September 13, 2020**

- ☐ First day of Religious Education.

### **Sunday, December 13, 2020, 9:00 a.m. in English; 9:30 a.m. in Spanish**

- ☐ Meeting with the priest and Religious Education parents of baptized students, with 2+ consecutive years of Religious Education, desiring First Penance and First Holy Communion, 9-9:30 a.m. in English or 9:30-10 a.m. in Spanish in Hannan Hall.

### **Sunday, January 17, 2021**

- ☐ Registration Form (page 4) to receive sacraments is due.
- ☐ Fee of \$20 per child. Cash or check payable to *Queen of Apostles*.

### **Thursday, February 25, 2021, 10:00 a.m.**

- ☐ Sacrament of Reconciliation for **QofA School students**. School families should confirm information with the school.

### **Saturday, February 27, 2021, 9:30 a.m.**

- ☐ Sacrament of Reconciliation for **Religious Education students**, 9:30 a.m. in the Church. Family members are invited to Confession, too.

### **TBD Sunday, March/April 2021, 9:00 a.m.**

- ☐ Meeting with the priest and Religious Education parents of baptized students desiring First Holy Communion, 9-9:30 a.m. in English or 9:30-10 a.m. in Spanish. Date to be confirmed and place TBD.

### **Sunday, April 25, 2021**

- ☐ Religious Education Registration for the 2021-2022 school year opens. Registration forms are available during Religious Education Sign-in/Sign-out desk and in the parish office.

### **Saturday, May 8, 2021 at 10:00 a.m.**

- ☐ First Holy Communion Liturgy with children attending **Queen of Apostles School**. Children are to meet in Hannan Hall by **9:15 a.m.** Rehearsal date and time should be confirmed with the school teacher.

**Monday, May 17 (English), Friday, May 21 (Spanish), 2021, 6:30 p.m.**

☐ First Holy Communion Rehearsal in the church for **Religious Education** students. Students attending the 10:00 a.m. Mass in English on May 22 are to attend the May 17 Rehearsal. Students attending the 12:30 p.m. Mass in Spanish on May 22 are to attend the May 21 Rehearsal. Attendance at the 6:30 p.m. rehearsal is required for the child and parent/s.

**Saturday, May 22, 2021, 10:00 a.m. Mass in English, 12:30 p.m. Mass in Spanish**

☐ First Holy Communion Liturgy at 10:00 a.m. in English with children attending **Religious Education**. Children are to meet in Hannan Hall by **9:15 a.m.**

☐ First Holy Communion Liturgy at 12:30 p.m. in Spanish with children attending **Religious Education**. Children are to meet in Hannan Hall by **11:45 a.m.**

**Sunday, May 23, 2021**

☐ Religious Education classes continue through May 30, 2021, 9:00-10:15 a.m.

**Sunday, May 30, 2021**

☐ Last day of Religious Education classes for the 2020-2021 school year. First Holy Communion certificates will be distributed. See you on September 12, 2021!

**Sunday, June 6, 2021, 12 noon - PENDING**

☐ Corpus Christi Procession following the 12 Noon Mass. All students are expected to attend. Students may wear his or her First Holy Communion attire.



## Queen of Apostles

### Registration Form for the Sacraments of Reconciliation and Holy Communion

**Due January 17, 2021 to Queen of Apostles Parish Office**

I am applying for admittance as a candidate for the Sacraments of Reconciliation and Holy Communion. I understand that I must show to the Church evidence that I:

- 1) *Live the sacramental life of the Church by praying the Mass on Sunday and on Holy Days of Obligation and receiving Reconciliation regularly after my First Penance.*
- 2) *Am growing in an understanding of my faith by attending religion classes and actively participating in class, reading Scripture, and learning to pray.*

**Student Candidate's Signature and Date:** \_\_\_\_\_

*We (I) will actively participate in our child's faith formation by helping him or her learn the basic prayers and responses for the celebration of the Sacraments; to pray for and with my child; to continue sharing the gift of myself and the gift of faith with my child, our family, and with the parish community.*

**Parent's Signatures:** \_\_\_\_\_

Please print and complete all entries. Information will be added to the sacramental record.

**Student's Legal Name:** \_\_\_\_\_  
First Middle Last

Birth date \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ and place of birth \_\_\_\_\_  
(month day year) (city, state/province, country)

Baptismal date & church: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(month, day, year) (church name, city, state/province, country)

**Parent's Names:** \_\_\_\_\_  
Father's legal first and last names Mother's legal first and **maiden** names

I am registering to receive the Sacrament/s: ☐ Reconciliation/Penance ☐ First Holy Communion

☐ **Queen of Apostles School Student** will attend the 10:00 a.m. First Holy Communion Mass on May 8, 2021.  
**Religious Education Student:**

☐ Will attend the 10:00 a.m. First Holy Communion Mass in English on May 22, 2021.

☐ Will attend the 12:30 p.m. First Holy Communion Mass in Spanish on May 22, 2021 and confirm knowing Mass responses in Spanish.

\$20 fee – cash or check payable to *Queen of Apostles*: \_\_\_\_\_ and date \_\_\_\_\_



## Queen of Apostles

### Prayers

Students preparing for Confession and Holy Communion are to learn and memorize the following prayers. Mastering prayers can only be done through repetition. Praying regularly as a family will help children say, read, and write the prayers.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Sign of the Cross:</b><br/>In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>Glory Be:</b><br/>Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit. As it was in the beginning, is now, and ever shall be, world without end. Amen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Hail Mary:</b><br/>Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee. Blessed art thou amongst women, and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, now and at the hour of our death. Amen.</p>                                                                                                                 | <p><b>Prayer to Our Guardian Angel:</b><br/>Angel of God, my guardian dear, to whom God's love commits me here, ever this day be at my side to light and guard, to rule and guide. Amen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Our Father:</b><br/>Our Father, Who art in heaven.<br/>Hallowed be Thy name.<br/>Thy kingdom come.<br/>Thy will be done on earth as it is in heaven.<br/>Give us this day our daily bread.<br/>And forgive us our trespasses,<br/>as we forgive those who trespass against us.<br/>And lead us not into temptation,<br/>but deliver us from evil. Amen.</p> | <p><b>The Ten Commandments:</b><br/>1. I am the Lord your God, you shall not have any other gods besides me.<br/>2. You shall not take the name of the Lord your God in vain.<br/>3. You shall honor the Lord's Day.<br/>4. You shall honor your mother and father.<br/>5. You shall not kill.<br/>6. You shall not commit adultery.<br/>7. You shall not steal.<br/>8. You shall not bear false witness against your neighbor (you shall not lie).<br/>9. You shall not covet your neighbor's husband/wife.<br/>10. You shall not covet your neighbor's goods.</p> |
| <p><b>Act of Contrition:</b><br/>O my God, I am heartily sorry for having offended Thee. I detest all my sins because of Thy just punishments, but most of all because they offend Thee, my God, Who art all-good and deserving of all my love. I firmly resolve, with the help of Thy grace, to confess my sins, to do penance, and to amend my life. Amen.</p>  | <p><b>The prayer we say at Mass before receiving Communion:</b><br/>Lord I am not worthy that you should enter under my roof, but only say the word and my soul shall be healed.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

These prayers are in addition to the grade level prayers that students are expected to master and know by heart.



## Queen of Apostles

### Sacrament of Reconciliation

The Sacrament of Reconciliation, Penance, or Confession, brings about a change of heart through God's mercy and forgiveness of sin. We encourage all those who are baptized to humbly encounter Christ and to experience the Lord's compassion through the Sacrament of Penance. When we sin, we turn away from God's love. Confession is the way we ask for His forgiveness. True sorrow for sins and the intention not to commit sins again are necessary for Reconciliation. Confession is necessary for salvation.

We invite you to celebrate God's forgiveness in the Sacrament of Reconciliation and become united with Him again.

#### A Little Catechesis

(adapted from [http://www.ols-sa.org/documents/religious\\_ed/First\\_Reconciliation\\_Handbook\\_final\[1\].pdf](http://www.ols-sa.org/documents/religious_ed/First_Reconciliation_Handbook_final[1].pdf) and *The Catholic Faith Handbook*)

*What is sin?* Sin is disobedience to God's law. Sin rejects God's will for us to be good. Because of our free will, we can choose good or evil. There are two kinds of sins: original and personal/actual. Original sin is that lack of grace (gifts from God) with which each of us comes into the world through the disobedience of Adam and Eve. Personal/actual sin is sin that we ourselves commit. Through the grace of Baptism, our sins, including Original Sin, are forgiven and we gain the grace to resist evil and sinful temptations.

*Where does the Church find this authority in Scripture?* The risen Lord instituted this Sacrament on Easter when He showed Himself to the apostles and said to them, "Receive the Holy Spirit. If you forgive the sins of any, they are forgiven; if you retain the sins of any, they are retained. (John 20: 22-23) The Church is faithful to this commission, assuring us that God is willing to forgive sins as it looks to the words and actions of Christ who came to "search out and save what was lost." (Luke 19:10)

*Why should we tell our sins to a priest?* We tell our sins to a priest because Christ gave to His apostles the authority and power to forgive sins. The priest is also the representative of the Church which we have offended through sin. He is the instrument of God's merciful love.

*What is the "Seal of Confession?"* The confessional "seal" is the sacred obligation of the priest to keep secret what has been revealed to him in confession. This "seal" may never be broken.

The Sacrament was established by Jesus so that we might be reconciled to God by the forgiveness of our sins. This Sacrament:

- Reconciles us with God and the Church.
- Restores in us, if lost through mortal sin, the state of grace.
- Offers peace, serenity of conscience, and spiritual consolation.
- Gives us an increase of spiritual strength for the struggle of Christian living.



The example of parents and others celebrating the Sacrament of Reconciliation in joy and with meaning teaches the child to appreciate the opportunity to seek God's forgiveness and to deepen his or her relationship with Him. Let your children see you go to Confession. Children are not afraid of Baptisms, Communion, or Marriage because they see those Sacraments celebrated regularly, therefore, **monthly confession is recommended.**

#### **Tips for Parents...**

As parents, be assured that priests love to hear first confessions and will help your children if he/she needs help.

Feel free to take your child to a confessional before/after Mass; or make a special trip! Let them see what it's like inside the confessional, kneeling behind the screen, sitting in the chair.

At home, you may also rehearse confession with your son/daughter if this will help them become more comfortable.

Also, it is recommended that you bring your children to confession a few times so they can see you go in and come out thus making Confession less intimidating. Children are not afraid of Baptisms or of the Eucharist because they see these sacraments often.

Adapted from ©2020 Colette Lienhard and Evangelium Press, LLC

We ask you to prepare your son or daughter for Reconciliation by reviewing the Ten Commandments, an Examination of Conscience, the Act of Contrition (below), perhaps during bedtime prayers, and how to make a good Confession. The Ten Commandments are God's laws that tell us what we must do to love Him and others. Jesus taught us how to make good choices and good choices show our love for God and others.

Your child's catechist will review the prayers and mechanics of Confession. At home, please review these pages regularly and intentionally so your child is prepared for Confession. Your regular review of the steps of Confession will help your child become more comfortable.

As part of the preparation to receive First Holy Communion we request that children receive the Sacrament of Reconciliation three times prior to First Holy Communion. As a family, please consider monthly Confession.



---

## The Ten Commandments and An Examination of Conscience for Children

by Fr. Edward Filardi, Gaithersburg, MD

### ***I. I am the Lord your God. You shall not have strange gods before me.***

Do I give time every day to God in prayer?

Do I put my trust in superstitions, good luck charms, rather than God alone?

Have I rejected any Church teaching or denied that I was a Catholic?

### ***II. You shall not take the name of the Lord your God in vain.***

Have I used the words "God" or "Jesus" in anger or irreverently?

Have I used foul or ugly language? Have I wished evil on another?

### ***III. Remember to keep holy the Lord's day.***

Have I missed Mass on Sunday or any holy day of obligation?

Do I arrive at church late or leave early?

Do I try to be reverent and pay attention during Mass?

Do I avoid unnecessary work on Sunday?

Do I make Sunday a day of prayer or rest?



### ***IV. Honor your father and your mother.***

Do I respect and obey my parents?

Have I dishonored or mistreated them by word or deed?

Am I willing to help around the house or must I be nagged a hundred times?

Do I try to get along with my brothers and sisters?

Am I a tattletale or bully?

Do I give a good example, especially to younger siblings?

Do I respect others in authority: priests, sisters, police, old people, baby sitters?

### ***V. You shall not kill.***

Do I beat up others or hurt their bodies?

Do I say cruel things, or make fun of others to hurt their feelings?

Do I say mean things about others behind their backs?

Have I stopped speaking to anyone?

Do I encourage others to do bad things?

Do I try to love all people, born and unborn?

### ***VI. You shall not commit adultery.***

Do I treat my body and other people's bodies with purity and respect?

Do I look at television shows, movies, or pictures that are bad?

Am I modest in my speech and the clothes I wear?

### ***VII. You shall not steal.***

Have I taken things that were not mine from a store or another person?

Have I destroyed or misused another person's property for fun?  
Do I return things that I borrow? In good condition?

***VIII. You shall not commit false witness against your neighbor.***

Am I honest in my school work?  
Do I tell lies to make myself look good?  
Do I tell lies to protect myself from punishment?  
Do I tell lies that make another person look bad or get them in trouble?

***IX. You shall not covet your neighbor's wife.***

Do I allow my parents to spend time with one another, or do I get jealous and want them to pay attention only to me?  
Do I get mad when I have to share my friends?  
Are there kids I will not play with or be mean to because they look different?

***X. You shall not covet your neighbor's goods.***

Am I jealous or envious of the things or abilities that others have?  
Am I thankful to God and my parents for what they have given me?  
Do I share the things I have with my family, friends and poor people?

## **How to Make a Good Confession**

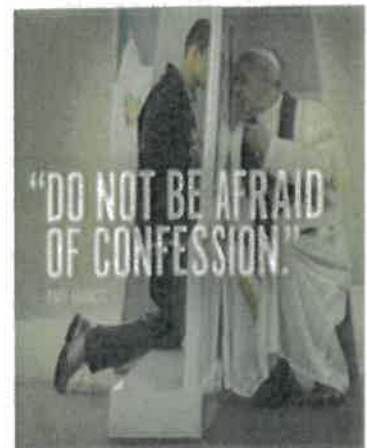
### **Preparing for Confession** (adapted from *The Light is On*)

Confession is not difficult, but it requires preparation and humility. Going to Confession should be an intentional priority. Begin with prayer, placing oneself in the presence of God, our loving Father. In Confession, we encounter Christ through the priest. As we strive for salvation, we seek healing and forgiveness through repentance and a resolve to sin no more in Confession. Then we review our lives since our last Confession, searching our thoughts, words, and actions for that which did not conform to God's command to love Him and one another through His laws and the laws of His Church. This is called an Examination of Conscience (see above Ten Commandments and Examination of Conscience for Children).

Monthly Confession is recommended.

### **Brief Steps of Confession**

1. Examine your conscience.
2. Be sincerely sorry for your sins.
3. Confess your sins to a priest.
4. Resolve to amend your life.
5. After your confession, do the penance the priest assigns.



## Going to Confession

- The child enters the Confessional. He or she may kneel behind the screen or sit face to face with Father.
- The child/penitent and the priest begin with the sign of the Cross, saying, *In the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit.*
- Father urges the penitent to have confidence in God with these or similar words, May the Lord be in your heart and help you to confess your sins with true sorrow. Father may read or say a passage from Sacred Scripture.
- The child states, *Bless me Father, for I have sinned.*  
*My last confession was \_\_\_\_\_ or This is my First Confession.*  
(amount of time: weeks, months)

*These are my sins:* The child then states his or her sins. The penitent must first confess all of the mortal sins and the number of times committed. If no mortal sins were committed, the child confesses venial sins committed since the last Confession, be sorry for them, and have a firm purpose of amendment to try not to commit the same sins in the future.

- After stating his or her sins, the child states, *For these and all my sins, I am truly sorry.*

Father will speak with the penitent and give a penance. Then he will ask the child to make an Act of Contrition.

### Act of Contrition

O my God, I am heartily sorry for having offended Thee. I detest all my sins because of Thy just punishments, but most of all because they offend Thee, my God, Who art all-good and deserving of all my love. I firmly resolve, with the help of Thy grace, to confess my sins, to do penance, and to amend my life. Amen.

- Absolution: Father will absolve the penitent in the following words, God, the Father of mercies, through the death and resurrection of his Son has reconciled the world to himself and sent the Holy Spirit among us for the forgiveness of sins; through the ministry of the Church may God give you pardon and peace, and I absolve you from your sins in the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit.
- The child then makes the sign of the Cross and answers, *Amen.*
- Following absolution, the child says, *Thank you, Father.*

## Leaving the Confessional

The child leaves the confessional to fulfill his or her penance. The child goes quietly to a place in the church to pray his or her penance and spend time thanking the Lord for His gift of mercy.

Rejoice! The forgiveness of Christ has been received. God's grace has been restored and a healthy relationship with Him begins anew.



The Sacrament of Reconciliation is a private sacrament and is not recorded in the sacramental records book.



## Queen of Apostles

### Sacrament of Holy Communion

“Every time we celebrate this Sacrament we participate in the mystery of the passion, death, and resurrection of Christ. The Eucharist is the summit of God’s saving action: the Lord Jesus, by becoming bread broken for us, pours upon us all of his mercy and his love, so as to renew our hearts, our lives, and our way of relating with him and with the brethren”  
(Pope Francis, General Audience, February 5, 2014).



Image accessed from: <https://www.pinterest.com/pin/859132066385902822/>

### Preparing as a Family

To make this preparation time for First Holy Communion a family celebration that will be treasured by the child and the whole family, consider these activities that lead up to your child’s reception of the Body and Blood of Jesus. Holy Communion should be the beginning of a lifelong celebration of the sacrament. Each time we receive the Eucharist, we receive Christ himself, and we understand this even more deeply as we grow in knowledge of the faith.

- Attending Holy Mass as a family on the Lord’s Day, Sunday, arriving a little early, staying a little after Mass, and sitting up front. Encourage your child to sing and pray the responses.
- Going to Confession together as a family at least once a month.
- Choosing a member of the family, such as the godparents, to pray for the Communicant. Perhaps the godparents or family member can pray a First



Communion novena (9 days of prayer) during the days leading up to the child's First Communion.

- Having one family member read passages from the Scripture as a family prayer. Some suggestions from the Scriptures are: Deuteronomy 8:2-3,14b-16a; John 6:35-49; Luke 9:11b-17; Luke 22:14-20; Luke 7: 36-50; Mark 14:22-26; 1 Corinthians 10:16-17. One parent could comment on the reading, explaining how this scriptural passage applies to your family and how they may bring this message to others.
- When saying grace before and after meals, think of some spontaneous prayers, thanking Jesus for the gift of belonging to His Body and the Church.
- Drawing a picture with the caption, "Come, Lord Jesus," and displaying it in a prominent place such as your home's prayer corner.
- Lighting the child's baptismal candle each year of the day of his or her baptism.
- Creating a storyboard with pictures from the child's birth, baptism, with family, with a parish priest, and a picture of Jesus
- Talking with your child about your own First Communion experience. Try to remember your own First Communion day and share this with your child. Encourage other family members such as brothers and sisters to talk about their experiences as well. Take out First Communion photos if you have them.
- Before Holy Mass on the day of First Holy Communion and anytime before receiving Communion, the Communicant should say a prayer asking Jesus to come into his or her heart and thanking Jesus for the gift of Himself. Other family members should add their special prayers of thanks and petitions.
- Taking your family to church or the Adoration Chapel (inside Queen of Apostles vestibule (temporarily closed during the pandemic)) to visit Jesus in the Most Blessed Sacrament. Explain how Jesus is waiting in the Tabernacle. He invites everyone to come to Him. He loves for people to visit and just be with Him. Let the child know that we can tell Jesus everything: joys, pains, even ask for help with studies. This also would be a good opportunity to practice appropriate church behavior with your child.

## **Essentials for Preparing to Receive the Eucharist, the Body and Blood of Jesus**

Along with your child's catechist, please help your son or daughter learn the essentials of receiving Holy Communion with faith and reverence. It is vital that the child understands the importance of having a real relationship with Jesus. Speak to your child about your love of the Eucharist; your child will learn through your examples. Remember that the reverence with which you accept Jesus in the Eucharist will be the example that

will be followed by your son or daughter. No matter how much your child's catechist stresses "how to receive our Lord reverently", if this is not being done by his or her family, the lessons will be quickly forgotten.

- He or she must understand the difference between ordinary bread and wine and the Eucharist, the Body and Blood of Jesus.
- He or she must have a sincere desire to receive the Sacrament of Holy Eucharist.
- He or she must truly believe that Communion is our Lord whom they are receiving.

A child's understanding of the Eucharist will develop and unfold over time. Children need assurance that God gives Himself to us in a special way in Holy Communion and that what happens in the sacrament is much more than what we see.

### Teaching Children How to Receive Holy Communion

The Communion Fast is one hour, except for water or medication.

At Holy Mass during the Communion Rite, when cued, children leave his/her seat and approach the priest with hands folded, praying to Jesus, thanking Him for the great gift that they are about to receive, the Body, Blood, Soul and Divinity of Jesus.

One of the most beautiful and intimate ways we participate in the Mass is through the reception of Holy Communion, the Body and Blood of our Lord Jesus Christ. We must remember that "the whole and entire Christ and the true sacrament are received under either species" (Council of Trent, "Doctrine on Communion under Both Species and on Communions of Little Children").

During the First Holy Communion Mass, children will receive the Body of Christ kneeling down on a kneeler in front of the altar. The priest will say, "The Body of Christ." The child clearly responds, **Amen**. The priest will distribute the Body of Christ on the child's tongue or in his/her hand.





As determined by the pastor, First Communicants may/may not be offered the Precious Blood of Christ. Just like receiving the Body of Christ, the child responds **Amen** after the minister says, "The Blood of Christ." With the assistance of the minister, the child accepts the chalice containing the Blood of Christ, drinks a small amount, and returns the chalice.



A person receives the fullness of grace of the sacrament whether just receiving the Sacred Host alone, or the Precious Blood alone, or both together. (Catechism of the Catholic Church 1390).

After receiving the Body (and Blood) of Christ, the child then steps away and returns to his or her seat and with reverence, kneels, and prays quietly thanking Jesus for giving Himself totally. Following the prayer of thanksgiving, the child is invited to sing the Communion Hymn.



## **Queen of Apostles**

### **General Information Sacraments of Penance and First Holy Communion**

#### **▪ The Role of Parents**

As the primary teachers for your children, you help your son or daughter grow in the Catholic faith as you prepare him or her for fruitful reception and desire of the sacraments.

Your attendance at Sunday Mass (Saturday evening or Sunday morning/afternoon) and Holy Days of Obligation, reception of the sacraments, and attendance at Religious Education meetings are vital. There is, and can be, no substitute for your actual presence at such moments. Your interest, involvement, and concern make a difference in your son's or daughter's perception of what the Sacraments of Penance/Reconciliation and Holy Communion and the Christian life are all about.

We must be sincerely prepared for and actively desire a sacrament in order for its graces to transform our lives. As a family of families, Queen of Apostles wants to celebrate these milestones of grace with you. Queen of Apostles encourage families to pray together – before and after meals, before bedtime, in the morning, anytime. Other ideas include saying the rosary, celebrating the liturgical year, and reading about a saint.

Please ensure your child attends Religious Education classes, arrives on time with homework finished, completes homework and other class projects, know prayers by heart, studies for quizzes/tests and earns no less than 70%, and hands-in required sacramental paperwork by the deadline.

Together with your child's catechist, we welcome this opportunity to assist your son or daughter in living the Christian life and to encounter Christ: learning to pray, knowing the Bible and learning Scripture, preparing for and living the sacraments. Because sacraments are the beginning of something new, your role continues in forming your child to live as a faithful Roman Catholic. Please continue enrolling your child in Religious Education because each year builds on the next year of faith formation. Also, as members of Queen of Apostles, you can freely access the online library, <https://formed.org/>.

Thank you for helping your child prepare well for living the Christian life.

#### **▪ The Sacrament of Penance**

**Queen of Apostles School students** are scheduled for First Confession on Thursday, **February 25, 2021 at 10:00 a.m.** Please confirm the information with the school.

**Religious Education students** are scheduled for First Confession on Saturday, **February 27, 2021 at 9:30 a.m.** in the church.

The Queen of Apostles weekly Confession schedule is:

Wednesday: 8:30 a.m. until last penitent

Thursday: 7:00-8:00 p.m.

Friday: 6:30 p.m. until last penitent

Saturday: 3:30 p.m. until last penitent

Unless otherwise noted, confession can be conducted in English or Spanish, behind a screen or face to face with the priest. Monthly confession is recommended.

#### ▪ **First Holy Communion Rehearsal**

**A mandatory First Holy Communion Rehearsal is May 17 (English) or May 21 (Spanish), 2021 at 6:30 p.m. for Religious Education students. (Parents of *Queen of Apostles School* students need to confirm the date and time of the rehearsal with the school teacher or front office).**

The 90 minute practice is designed to familiarize the students with the structure of the First Holy Communion Liturgy. The practice focuses on the children's entrance into the church, responses, and the students' participation in the Liturgy. Other logistics will also be communicated to ensure a prayerful First Eucharist Mass. Parents are asked to practice Mass responses and gestures with the child.

***A student's parent is required to attend the practice session with the student.***

Because of the coronavirus pandemic, times and dates are subject to change.



---

## **Dress Code and Etiquette for the First Holy Communion Mass at Queen of Apostles**

*Your child's attire is to reflect the dignity, reverence, and joy  
of First Holy Communion.*

### For the Girls:

- White dress with shoulders covered (no spaghetti straps or halter tops).
  - If your daughter wears a spaghetti strap or halter top dress, she must wear a white sweater/shawl to cover her shoulders throughout the Mass.
- White veil (recommended).
- White shoes with white socks or tights. Please, no open-toed sandals or flip-flops or excessive accessories.

### For the Boys:

- White shirt.
- Tie.
- Dark dress pants and belt.
- Dress shoes. Please, no athletic shoes or sandals.
- A jacket is optional.

We kindly ask you to comply with the above dress code for your child. Please ensure that dress clothes items do not become a distraction to your child and others. Alterations to your child's dress clothes can be worn following the First Holy Communion Liturgy.

---

While we understand First Communion day is special and family and friends may wish to give your child a gift for the Mass (i.e. rosary, prayer booklet, small purse, bag, or gloves), we ask that children not carry these items to Mass. As items are often times misplaced or left behind, parents/adults should hold onto these items during the Liturgy. At the end of the Liturgy, Father may have a Blessing of Religious Articles: rosaries, bibles, crucifixes.

Chewing gum, eating food, using electronic devices, taking pictures, and socializing are inappropriate during the rehearsal and Mass. Also, we ask family and friends to arrive on-time and to dress modestly. Clothing should not be tight-fitting. Shorts, halter tops, and t-shirts are unsuitable attire, as are holey jeans, sleeveless dresses, low cut tops, skirts above the knees, tops exposing the stomach or back, sports outfits, and clothes with advertising or logos. Additionally, families may find the vestibule a suitable place to calm small children.

During the Mass, please respond and sing; First Holy Communion is a prayerful celebration. A printed program will be available for you to follow the order of Mass.

During and after Communion, please pray quietly. A prayer of thanksgiving after Communion is a spiritual practice for those who believe in the Real Presence of Jesus. Take some time to thank God for the great gift of receiving God Himself in person.

If parents or other guests are not able to receive Holy Communion (due to mortal sin, having not kept the communion fast, being non-Catholic, or some other reason), it is a good practice to make a Spiritual Communion. The following is a simple, yet profound Act of Spiritual Communion you can pray while kneeling in your pew:

**An Act of Spiritual Communion**

My Jesus, I believe that You are present in the Most Holy Sacrament. I love You above all things, and I desire to receive You into my soul. Since I cannot at this moment receive You sacramentally, come at least spiritually into my heart. I embrace You as if You were already there and unite myself wholly to You. Never permit me to be separated from You. Amen.

**First Holy Communion Liturgy**

For **Queen of Apostles School students**, the Sacrament of Holy Communion will be held during Mass on Saturday, **May 8, 2021 at 10:00 a.m. Students are to meet in Hannan Hall by 9:15 a.m.**, 45 minutes prior to the 10:00 a.m. Liturgy. Students are to be dressed in First Holy Communion attire.

For **Religious Education students**, the Sacrament of Holy Communion will be held during Mass on Saturday, **May 22, 2021 at 10:00 a.m. in English and 12:30 p.m. in Spanish. Students attending the 10:00 a.m. Mass are to meet in Hannan Hall by 9:15 a.m. Students attending the 12:30 p.m. Mass are to meet in Hannan Hall by 11:45 a.m.** Students are to be dressed in First Holy Communion attire.

The Liturgy will last about 1.5 hours. Prepared and desiring students, as determined by Fr. Diaz and the student's catechist, will receive First Holy Communion.

We recommend students eat breakfast and drink water before arriving to Hannan Hall. After ensuring your child is in Hannan Hall, parents are to proceed directly to the church and quietly find a seat. Children will be escorted to the church by their catechists. Students will have designated seated areas in Queen of Apostles Church. We kindly ask that family and friends sit in non-designated areas of the church and be seated by 9:45 a.m. or 12:15 p.m.

***To maintain the sanctity of the First Holy Communion Mass, there shall be no picture or video-taking before or during the Liturgy.***

***Those who take pictures during the Liturgy will be asked to stop.***

***Photos taken in the Church after the Liturgy should be done so in a reverent way.***

***Parents are asked to keep younger children close at hand and not allow them wander around the church or sit with the First Communicant.***



More information will be provided regarding a professional photographer. Please do not hire your own photographer or set up video-recording equipment in the church.

The priest may lead a Blessing of Religious Articles near the end of the Liturgy. Parents of the First Communicant should hold onto the articles during Mass.

Please note that attendance at the **First Holy Communion Mass does not fulfill Sunday Mass Obligation.**

First Communicants enrolled in the Religious Education Program are expected to attend Religious Education class on Sunday, May 23, 2021 and to the end of the school year. Children are invited to wear his/her First Holy Communion attire on May 23 for Sunday Mass and again on Corpus Christi, June 6, 2021 at the 12 Noon Mass and Procession.

- **First Holy Communion Certificates**

Certificates will be distributed on the last day of Religious Education class, May 30, 2021.

- **Living the Catholic Faith**

We have insisted that the sacraments are not end in themselves. They mark new beginnings in our life. First Reconciliation/Penance and First Holy Communion are not “graduations” from faith formation; faith formation is lifelong as we continue to seek and encounter Christ and build a healthy relationship with Him. The Queen of Apostles Religious Education Program is intended for Catholic faith formation over years and it is not only for receiving sacraments. The program is designed to have continuity from kindergarten/grade 1 through high school. Skipping years between sacraments does not allow for adequate faith formation or confidence in living the faith and evangelizing.

Please continue to enroll your child in the Religious Education classes and/or encourage him or her to participate in parish activities. Children will stay in the Religious Education Program if they see their parents striving to grow in holiness. Additionally, consider attending a parish bible study, volunteering for Religious Education, or participating in a parish ministry.

As Catholics, attending Mass, praying individually and as a family, living the sacraments, and going to Confession/Reconciliation should be intentional priorities in your schedule. As a parent, your mission continues to be to bring your son or daughter closer to the heart of God.



## **Sacramento de Reconciliación y Primera Comunión 2021**

### **Paquete Estudiantil**

Quienes se acercan al sacramento de la penitencia obtienen de la misericordia de Dios el perdón de la ofensa hecha a El y al mismo tiempo se reconcilian con la Iglesia, a la que hirieron pecando, y que colabora a su conversión con la caridad, con el ejemplo y las oraciones.  
(Catecismo de la Iglesia Católica, 1422, Lumen Gentium 11 § 2)

La Eucaristía es el corazón y la cumbre de la vida de la Iglesia, pues en ella Cristo asocia su Iglesia y todos sus miembros a su sacrificio de alabanza y acción de gracias ofrecido una vez por todas en la cruz a su Padre... La participación en el Santo Sacrificio nos identifica con su Corazón, sostiene nuestras fuerzas a lo largo del peregrinar de esta vida, nos hace desear la Vida eterna y nos une ya desde ahora a la Iglesia del cielo, a la Santa Virgen María y a todos los santos. (Catecismo de la Iglesia Católica 1407,1419)

***Los Sacramentos son el comienzo de algo nuevo***

Generalmente, estudiantes bautizados reciben los Sacramentos de Reconciliación/Penitencia y Primera Comunión cuando están en el segundo grado o superior de la escuela. El estudiante debe de asistir por lo menos dos años consecutivos de Educación Religiosa y debe de mostrar deseo de recibir sus sacramentos.

Si los Estudiantes que están escritos en la Escuela Católica de Reina de los Apóstoles, el Programa de Educación Religiosa, con la Comunidad Católica de Ghana, y los estudiantes que aprenden en casa tienen el deseo de recibir los Sacramentos de Reconciliación/Penitencia y Primera Comunión se les pide su compromiso para lo siguiente:

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pegue esta hoja en su refrigerador.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participación en la Misa Dominical y Días de Obligación. Si su familia no está asistiendo la Misa en persona debido a preocupaciones de seguridad, le pedimos que vea la Misa en vivo por Facebook usando este enlace: <a href="https://www.facebook.com/QofAChurch">https://www.facebook.com/QofAChurch</a></li> <li>• Participación en la clase de Religión, consiste de lo siguiente: ser puntual, no tener más de tres (3) ausencias en el año escolar, completar las asignaciones y entregarlas en la fecha indicada, memorizar las oraciones, y obtener una calificación no menos de 70% en los exámenes y etc.</li> <li>• Deben de entregar los certificados, la forma, y un pago de \$20 en las fechas que se les indique.</li> <li>• El último día para entregar la Inscripción para el Sacramento y el pago de \$20 es el <b>17 de enero del 2021.</b> (Vea la pagina 4 para más información)</li> </ul> |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Padre Alexander Diaz y los catequistas de los estudiantes determinaran quien recibirá la Penitencia y Primera Comunión.

Estudiantes inscritos en las clases del Programa de Educación Religiosa tendrán las siguientes opciones de horarios para su Misa de Primera Comunión el 22 de mayo del 2021: A las 10:00AM (En Ingles) o 12:30PM (En Español). Favor de dejarnos saber su preferencia de horario para la Misa en la Forma de Inscripción (página 5). Para las familias que desean la Misa en Español, favor de asegurarse que su hijo(a) pueda responder durante la Misa en Español.

|                                                                             |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Estudiantes de la <b>Escuela</b> Reina de los Apóstoles:                    | Estudiantes del <b>Programa de Educación Religiosa</b> en Reina de los Apóstoles:                                     |
| Primera Reconciliación:<br>Jueves, 25 de febrero del 2021 a las 10:00AM     | Primera Reconciliación:<br>Sábado, 27 de febrero del 2021 a las 9:30AM en la iglesia                                  |
| Misa para la Primera Comunión:<br>Sábado, 8 de mayo del 2021 a las 10:00 AM | Misa para la Primera Comunión:<br>Sábado, 22 de mayo del 2021 a las 10:00AM (En Ingles) y a las 12:30PM. (En Español) |

Para los estudiantes de la Escuela Reina de los Apóstoles, las fechas y horarios deben de ser confirmados con la Señora Nguyen o en la oficina de la escuela. Debido a la pandemia del Coronavirus, los horarios y fechas pueden cambiar.

Pegue esta  
página en  
su  
refrigerador

## **Importantes para los Sacramentos de Penitencia y Primera Comunión**

**Domingo, 13 de septiembre del 2020**

Primer día de Educación Religiosa

**Domingo, 13 de diciembre del 2020, 9:00AM en Ingles; 9:30AM en Español**

Reunión con el sacerdote y los padres del Programa de Educación Religiosa con estudiantes bautizados, con 2+ años consecutivos en el Programa de Educación Religiosa, que deseen recibir su Primera Penitencia y Primera Comunión. Si gusta asistir en Ingles, será a las 9AM y en Español será a las 9:30AM.

**Domingo, 17 de enero del 2021**

Forma de Inscripción se entrega hoy (vea página 6)

Costo de \$20 por niño. Se acepta efectivo o cheque hecho a *Queen of Apostles*.

**Jueves, 25 de febrero del 2021 a las 10:00AM**

Para los estudiantes de la **Escuela de Reina de los Apóstoles**, harán su Primera Reconciliación. Familias parte de la escuela deben de confirmar con la escuela.

**Sábado, 27 de febrero del 2021 a las 9:30AM**

Sacramento de la Reconciliación para estudiantes de Educación Religiosa, 9:30 a.m. en la Iglesia. Los miembros de la familia también están invitados a la confesión.

Estudiantes del Programa de Educación Religiosa harán su Sacramento de Reconciliación. Sera a las 9:30 AM en la Iglesia. Los miembros de la familia están invitados a Confesarse, también.

**TBD Domingo, marzo / abril de 2021, 9:00 a.m.**

Reunión con el sacerdote y los padres del Programa de Educación Religiosa con estudiantes bautizados que deseen recibir su Primera Comunión. Si gusta asistir en Ingles, será a las 9AM y en Español será a las 9:30AM. Les dejaremos saber la fecha y lugar de la reunión cuando se aproxime la fecha.

**Domingo, 25 de abril de 2021**

Se abre las inscripciones para del año escolar 2021-2022 de Educación Religiosa. Las formas de inscripciones están disponibles en la Oficina Parroquial

**Sábado 8 de mayo de 2021 a las 10:00AM**

Liturgia de la Primera Comunión con los niños que asisten a la Escuela Reina de los Apóstoles. Los niños deben reunirse en Hannan Hall a las 9:15AM. La fecha y la hora del ensayo deben ser confirmadas con el maestro de la escuela.

**Lunes, 17 de mayo (En Inglés) o Viernes, 21 de mayo (En Español) del 2021 a las 6:30PM**

Ensayo de Primera Comunión en la iglesia para estudiantes del Programa de Educación Religiosa. Los estudiantes que asistan a la Misa de las 10:00AM en Inglés el 22 de mayo, deben asistir al ensayo del 17 de mayo. Los estudiantes que asistan a la Misa de las 12:30Om en Español el 22 de mayo, deben asistir al ensayo del 21 de mayo. Se requiere que los padres y sus hijos asistan al ensayo a las 6:30PM.

**Sábado 22 de mayo del 2021, 10:00AM Misa en Inglés o 12:30 PM Misa en Español**

Liturgia de la Primera Comunión a las 10:00 a.m. en Inglés con niños que asisten al Programa de Educación Religiosa. Los niños deben reunirse en Hannan Hall a las 9:15AM

Liturgia de la Primera Comunión a las 12:30 p.m. en Español con niños que asisten al Programa de Educación Religiosa. Los niños se reunirán en Hannan Hall a las 11:45AM

**Domingo, 23 de mayo del 2021**

Las clases de Educación Religiosa continuaran hasta el 30 de mayo del 2021, de 9:00AM – 10:15AM

**Domingo, 30 de mayo del 2021**

Ultimo día de clases para el año escolar del 2020 – 2021. Los certificados de la Primera Comunión serán distribuidos. Nos vemos 12 de septiembre del 2021!

**Domingo, 6 de junio del 2021 a las 12 del mediodía**

La Procesión de Corpus Christi será después de la Misa de las 12 del mediodía. Se espera que todos los estudiantes asistan. Los estudiantes pueden usar su atuendo de la Primera Comunión.



## Reina de los Apóstoles

### Forma de Inscripción para los Sacramentos de la Reconciliación y Primera Comunión

**El 17 de enero del 2021, es la fecha al límite para regresar la forma a la Oficina Parroquial.**

Solicito admisión como candidato(a) a los Sacramentos de Reconciliación y la Primera Comunión. Entiendo que debo mostrarle a la Iglesia evidencia de que yo: 1) Vivir la vida sacramental de la Iglesia rezando la Misa los domingos y los Días Santos de Obligación y recibiendo la Reconciliación regularmente después de mi Primera Penitencia. 2) Estoy creciendo en la comprensión de mi fe al asistir a clases de religión y participar activamente en la clase, leer las Escrituras y aprender a orar.

**Firma del Candidato(a) y fecha:** \_\_\_\_\_

*Nosotros (Yo) participaremos activamente en la formación de la fe de nuestro hijo(a) ayudándolo a aprender las oraciones y respuestas básicas para la celebración de los sacramentos; rezar por y con mi hijo; continuar compartiendo el don de la fe con mi hijo(a), nuestra familia y la comunidad parroquial.*

**Firma de los Padres:** \_\_\_\_\_

Favor de completar y de entregarla de regreso!

Nombre Legal del Estudiante: \_\_\_\_\_

Primer Nombre

Segundo Nombre

Apellido

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ and Lugar de Nacimiento \_\_\_\_\_  
(Mes día año) (Cuidada, estado/país)

Fechas de Bautismo y Lugar: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(Mes día año) (Nombre de la Iglesia, cuidada, estado/país)

Nombre de los Padres: \_\_\_\_\_  
Nombre Legal del Padre Nombre Legal de la Madre y Apellido de Soltera

Estoy inscribiendo a mi hijo(a) para recibir: Reconciliación/Penitencia Primera Comunión

☐ **Estudiante de la Escuela Reina de los Apóstoles** asistirá a la Misa de las 10AM el 8 de mayo del 2021 para su Primera Comunión.

**Estudiantes del Programa de Educación Religiosa:**

☐ Asistirá a la Misa de las 10AM en Inglés, el 22 de mayo del 2021 para su Primera Comunión.

☐ Asistirá a la Misa de las 12:30PM en Español, el 22 de mayo del 2021 para su Primera Comunión y confirman que puede responder en Español durante la Misa.

Costo de \$20 - Efectivo o cheque hecho a *Queen of Apostles*: \_\_\_\_\_ y fecha \_\_\_\_\_



## Reina de los Apóstoles

### Oraciones

Los estudiantes que se preparan para la Confesión y la Primera Comunión deben aprender y memorizar las siguientes oraciones. El dominio de las oraciones solo se puede lograr mediante la repetición. Orar regularmente en familia ayudará a los niños a decir, leer y escribir las oraciones.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>La Señal de la Cruz:</b><br>En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.<br>Amén.                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Gloria:</b><br>Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.<br>Como era en el principio, ahora y siempre,<br>por los siglos de los siglos.<br>Amén.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ave María:</b><br>Dios te salve, María.<br>Llena eres de gracia:<br>El Señor es contigo.<br>Bendita tú eres entre todas las mujeres.<br>Y bendito es el fruto de tu vientre:<br>Jesús.<br>Santa María, Madre de Dios,<br>ruega por nosotros pecadores,<br>ahora y en la hora de nuestra muerte.<br>Amén.                                                          | <b>Oración al Ángel de la Guarda:</b><br>Ángel de mi guarda, dulce compañía no me desampares ni de noches ni de día, hasta que me entregues en los brazos de Jesús y María. Con tus alas me persigno y me abrazo de la Cruz y en mi Corazón me llevo al dulcísimo Jesús. Amen.                                                                                                                                    |
| <b>Padre Nuestro:</b><br>Padre nuestro,<br>que estás en el cielo.<br>Santificado sea tu nombre.<br>Venga tu reino.<br>Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.<br>Danos hoy nuestro pan de cada día.<br>Perdona nuestras ofensas,<br>como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden.<br>No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.<br>Amén. | <b>Los Diez Mandamientos:</b><br>1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.<br>2. No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.<br>3. Santificarás las fiestas.<br>4. Honrarás a tu padre y a tu madre<br>5. No matarás.<br>6. No cometerás actos impuros.<br>7. No robaras<br>8. No darás falso testimonio ni mentiras<br>9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros<br>10. No codiciaras los bienes ajenos |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Acto de Contrición:</b><br/> Dios mío, lamento de todo corazón haberte ofendido. Detesto todos mis pecados por Tus justos castigos, pero sobre todo porque te ofenden, Dios mío, que eres todo bueno y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de Tu gracia, confesar mis pecados, hacer penitencia y enmendar mi vida. Amén.</p> | <p><b>La Oración que decimos en la Misa antes de recibir la Comunión:</b><br/> Señor, no soy digno de que entres a mi casa, pero una palabra tuya bastara para sanarme.</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Estas oraciones son adicionales a las oraciones de nivel de grado que se espera que los estudiantes dominen y sepan de memoria.



## Reina de los Apóstoles

### Sacramento de Reconciliación

El Sacramento de la Reconciliación, Penitencia o Confesión produce un cambio de corazón a través de la misericordia de Dios y el perdón de los pecados. Animemos a todos los bautizados a encontrar humildemente a Cristo y a experimentar la compasión del Señor a través del Sacramento de la Penitencia. Cuando pecamos, nos alejamos del amor de Dios. La confesión es la forma en que pedimos su perdón. El verdadero dolor por los pecados y la intención de no volver a cometer pecados son necesarios para la Reconciliación. La confesión es necesaria para la salvación.

Te invitamos a celebrar el perdón de Dios en el Sacramento de la Reconciliación y a volver a unirte a Él.

El ejemplo de los padres y otras personas que celebran el Sacramento de la Reconciliación con alegría y con significado le enseña al niño a apreciar la oportunidad de buscar el perdón de Dios y profundizar su relación con Él. Deje que sus hijos lo vean ir a la confesión. Los niños no le temen a los Bautismos, la Comunión o el Matrimonio porque ven esos Sacramentos celebrados con regularidad, por lo tanto, **se recomienda la confesión mensual.**

#### Consejos para padres:

Como padres, tenga la seguridad de que a los sacerdotes les encanta escuchar las primeras confesiones y ayudarán a sus hijos si necesitan ayuda.

Siéntase libre de llevar a su hijo a un confesionario antes o después de la misa; o haga un viaje especial! Déjelos ver cómo es el interior del confesionario.

En casa, también puede ensayar la confesión con su hijo(a) si esto le ayuda a sentirse más cómodo.

Además, se recomienda que lleve a sus hijos a confesarse unas cuantas veces para que puedan verlo entrar y salir, haciendo que la confesión sea menos intimidante. Los niños no temen a los Bautismos ni a la Eucaristía porque ven estos sacramentos a menudo.

Adapted from ©2020 Colette Lienhard and Evangelium Press, LLC

Le pedimos que prepare a su hijo o hija para la Reconciliación repasando los Diez Mandamientos, un Examen de Conciencia, el Acto de Contrición (abajo), tal vez durante las oraciones antes de acostarse, y cómo hacer una buena Confesión. Los Diez Mandamientos son las leyes de Dios que nos dicen lo que debemos hacer para amarlo a Él y a los demás. Jesús nos enseñó cómo tomar buenas decisiones y las buenas decisiones muestra nuestro amor por Dios y los demás.

El catequista de su hijo repasará las oraciones y la mecánica de la Confesión. En casa, revise estas páginas con regularidad e intencionalmente para que su hijo esté preparado para la confesión. Su revisión regular de los pasos de la confesión ayudará a su hijo a sentirse más cómodo.

Como parte de la preparación para recibir la Primera Comunión, le pedimos que los niños reciban el Sacramento de la Reconciliación tres veces antes de la Primera Comunión. Como familia, considere la confesión mensual.

---

**Los Diez Mandamientos y un Examen de Conciencia para los Niños**  
**escrito por el P. Edward Filardi, Gaithersburg, MD**

***I. I am the Lord your God. You shall not have strange gods before me.***

Do I give time every day to God in prayer?

Do I put my trust in superstitions, good luck charms, rather than God alone?

Have I rejected any Church teaching or denied that I was a Catholic?

***II. You shall not take the name of the Lord your God in vain.***

Have I used the words "God" or "Jesus" in anger or irreverently?

Have I used foul or ugly language? Have I wished evil on another?

***III. Remember to keep holy the Lord's day.***

Have I missed Mass on Sunday or any holy day of obligation?

Do I arrive at church late or leave early?

Do I try to be reverent and pay attention during Mass?

Do I avoid unnecessary work on Sunday?

Do I make Sunday a day of prayer or rest?



***IV. Honor your father and your mother.***

Do I respect and obey my parents?

Have I dishonored or mistreated them by word or deed?

Am I willing to help around the house or must I be nagged a hundred times?

Do I try to get along with my brothers and sisters?

Am I a tattletale or bully?

Do I give a good example, especially to younger siblings?

Do I respect others in authority: priests, sisters, police, old people, baby sitters?

***V. You shall not kill.***

Do I beat up others or hurt their bodies?

Do I say cruel things, or make fun of others to hurt their feelings?

Do I say mean things about others behind their backs?

Have I stopped speaking to anyone?

Do I encourage others to do bad things?

Do I try to love all people, born and unborn?

***VI. You shall not commit adultery.***

Do I treat my body and other people's bodies with purity and respect?  
Do I look at television shows, movies, or pictures that are bad?  
Am I modest in my speech and the clothes I wear?

***VII. You shall not steal.***

Have I taken things that were not mine from a store or another person?  
Have I destroyed or misused another person's property for fun?  
Do I return things that I borrow? In good condition?

***VIII. You shall not commit false witness against your neighbor.***

Am I honest in my school work?  
Do I tell lies to make myself look good?  
Do I tell lies to protect myself from punishment?  
Do I tell lies that make another person look bad or get them in trouble?

***IX. You shall not covet your neighbor's wife.***

Do I allow my parents to spend time with one another, or do I get jealous and want them to pay attention only to me?  
Do I get mad when I have to share my friends?  
Are there kids I will not play with or be mean to because they look different?

***X. You shall not covet your neighbor's goods.***

Am I jealous or envious of the things or abilities that others have?  
Am I thankful to God and my parents for what they have given me?  
Do I share the things I have with my family, friends and poor people?

**Como hacer una buena Confesión**

**Preparándose para la confesión (adaptado de The Light is On)**

La confesión no es difícil, pero requiere preparación y humildad. Confesarse debe ser una prioridad intencional. Empiece con la oración, colocándose en la presencia de Dios, nuestro Padre amoroso. En la Confesión, encontramos a Cristo a través del sacerdote. Mientras luchamos por la salvación, buscamos la curación y el perdón a través del arrepentimiento y la determinación de no pecar más en la Confesión. Luego revisamos nuestras vidas desde nuestra última Confesión, nuestros pensamientos, palabras y acciones en busca de aquello que no se ajustaba al mandato de Dios de amarlo a Él y a los demás a través de Sus leyes y las leyes de Su Iglesia. A esto se le llama Examen de Conciencia (vea arriba los Diez Mandamientos y Examen de Conciencia para Niños).

Se recomienda la confesión mensual



## Pasos breves para la confesión

1. Examine su conciencia.
2. Sienta sinceramente sus pecados.
3. Confiese sus pecados a un sacerdote.
4. Decida enmendar su vida.
5. Después de tu confesión, haz la penitencia que el Sacerdote te asigne.

## Ir a la confesión

- El niño ingresa al Confesionario. Puede arrodillarse detrás de la pantalla o sentarse cara a cara con el padre.
- El niño(a) y el sacerdote comienzan con la señal de la Cruz, diciendo: En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.
- El Padre le ayuda a niño(a) a tener confianza en Dios con palabras similares, *Que el Señor esté en tu corazón y te ayude a confesar tus pecados con verdadero dolor.*  
El padre puede leer o decir un pasaje de la Sagrada Escritura.
- El niño(a) dice: Bendígame Padre, porque he pecado. *Mi última confesión fue* \_\_\_\_\_  
o Esta es mi primera confesión  
(El tiempo puede ser semana, meses)

*Estos son mis pecados: El niño luego declara sus pecados. El niño(a) debe primero confesar todos los pecados mortales y el número de veces que los cometió. Si no se cometieron pecados mortales, el niño(a) confiesa los pecados veniales cometidos desde la última Confesión, siente lástima por ellos y tiene un firme propósito de enmienda para tratar de no cometer los mismos pecados en el futuro.*

- Después de declarar sus pecados, el niño declara: *Por estos y todos mis pecados, lo siento mucho.*

El padre hablará con el niño(a) y le dará una penitencia. Luego le pedirá al niño que haga un Acto de Contrición.

### Acto de Contrición:

Dios mío, lamento de todo corazón haberte ofendido. Detesto todos mis pecados por Tus justos castigos, pero sobre todo porque te ofenden, Dios mío, que eres todo bueno y merecedor de todo mi amor. Resuelvo firmemente, con la ayuda de Tu gracia, confesar mis pecados, hacer penitencia y enmendar mi vida. Amén.

- Absolución: El Padre absolverá al niño(a) con las siguientes palabras,

Dios, Padre de misericordias, mediante la muerte y resurrección de su Hijo, reconcilió consigo al mundo y envió el Espíritu Santo entre nosotros para el perdón de los pecados; por medio del ministerio de la Iglesia, que Dios les conceda perdón y paz, y yo los absuelvo de sus pecados en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

- El niño(a) entonces hace la Señal de la Cruz y responde: Amén.
- Después de la absolución, el niño dice: Gracias, Padre.

### **Dejando el Confesionario**

El niño(a) sale del confesionario para cumplir su penitencia. El niño(a) va en silencio a un lugar de la iglesia para rezar su penitencia y dedicar tiempo a agradecer al Señor por su don de misericordia.

¡Alegrarse! Se ha recibido el perdón de Cristo. La gracia de Dios ha sido restaurada y una relación sana con Él comienza de nuevo.



El Sacramento de la Reconciliación es un sacramento privado y no está registrado en el Libro de Registros Sacramentales.





## Reina de los Apóstoles

### Sacramento de la Primera Comunión

“Que cada vez que celebramos este sacramento participamos en el misterio de la pasión, muerte y resurrección de Cristo. La Eucaristía constituye la cumbre de la acción de salvación de Dios: el

Señor Jesús, haciéndose pan partido por nosotros, vuelca, en efecto, sobre nosotros toda su misericordia y su amor, de tal modo que renueva nuestro corazón, nuestra existencia y nuestro modo de relacionarnos con Él y con los hermanos.”

(PAPA FRANCISCO, *AUDIENCIA GENERAL*, 5 de febrero del 2014).



Image accessed from: <https://www.pinterest.com/pin/859132066385902822/>

### Preparándose como Familia

Para hacer de este tiempo de preparación para la Primera Comunión una celebración familiar que será atesorada por el niño(a) y toda la familia, considere estas actividades que conducen a la recepción del Cuerpo y Sangre de Jesús por parte de su hijo. La Sagrada Comunión debe ser el comienzo de una celebración del sacramento para toda la vida. Cada vez que recibimos la Eucaristía, recibimos a Cristo mismo, y lo entendemos aún más profundamente a medida que crecemos en el conocimiento de la fe.

- Asistir a la Santa Misa en familia el domingo, el Día del Señor, llegar un poco temprano, quedarse un poco después de la Misa y sentarse al frente. Anime a su hijo a cantar y rezar las respuestas.
- Ir a la confesión juntos como familia al menos una vez al mes.
- Elegir un miembro de la familia, como los padrinos, para rezar por el Comunicante. Quizás los padrinos o un miembro de la familia puedan rezar una novena de Primera Comunión (9 días de oración) durante los días previos a la Primera Comunión del niño.

- Hacer que un miembro de la familia lea pasajes de las Escrituras como una oración familiar. Algunas sugerencias de las Escrituras son: Deuteronomio 8: 2-3,14b-16a; Juan 6: 35-49; Lucas 9: 11b-17; Lucas 22: 14-20; Lucas 7: 36-50; Marcos 14: 22-26; 1 Corintios 10: 16-17. Un padre podría comentar sobre la lectura, explicando cómo se aplica este pasaje de las Escrituras a su familia y cómo pueden llevar este mensaje a otros.
- Al dar las gracias antes y después de las comidas, piense en algunas oraciones espontáneas, agradeciendo a Jesús por el don de pertenecer a Su Cuerpo ya la Iglesia.
- Hacer un dibujo con la leyenda, "Ven, Señor Jesús", y exhibirlo en un lugar destacado, como el rincón de oración de su casa.
- Encender la Vela Bautismal del niño(a) cada año del día de su bautismo.
- Crear un guion gráfico con imágenes del nacimiento del niño(a), el bautismo, con la familia, con un sacerdote y una imagen de Jesús.
- Hablar con su hijo sobre su propia experiencia de Primera Comunión. Trate de recordar su propio día de Primera Comunión y comparta esto con su hijo. Anime a otros miembros de la familia, como hermanos y hermanas, a hablar también sobre sus experiencias. Saque fotos de la Primera Comunión si las tiene.
- Antes de la Santa Misa el día de la Primera Comunión y en cualquier momento antes de recibir la Comunión, el niño(a) debe decir una oración pidiendo a Jesús que entre en su corazón y agradeciendo a Jesús por el don de Sí mismo. Otros miembros de la familia deben agregar sus oraciones especiales de agradecimiento y peticiones.
- Llevar a su familia a la Iglesia o la Capilla de la Adoración (dentro del vestíbulo de la Reina de los Apóstoles (cerrado temporalmente durante la pandemia)) para visitar a Jesús en el Santísimo Sacramento. Explique cómo Jesús espera en el Tabernáculo. Invita a todos a venir a Él. Le encanta que la gente lo visite y simplemente esté con él. Hágale saber al niño(a) que podemos contarle a Jesús todo: alegrías, dolores, incluso pedir ayuda con los estudios. Esta también sería una buena oportunidad para practicar un comportamiento apropiado en la Iglesia con su hijo.

## **Elementos esenciales para prepararse para recibir la Eucaristía, el Cuerpo y la Sangre de Jesús**

Junto con el catequista de su hijo(a), ayude a su hijo o hija a aprender lo esencial para recibir la Sagrada Comunión con fe y reverencia. Es vital que el niño comprenda la importancia de tener una relación real con Jesús. Hable con su hijo sobre su amor por la Eucaristía; su hijo aprenderá a través de sus ejemplos. Recuerda que la reverencia con la que aceptes a Jesús en la Eucaristía será el ejemplo que seguirá tu hijo o hija. No importa cuánto enfatice el catequista de su hijo en "cómo recibir a nuestro Señor con reverencia", si esto no lo hace su familia, las lecciones se olvidarán rápidamente.

Debe comprender la diferencia entre el pan y el vino ordinarios y la Eucaristía, el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

Debe tener un deseo sincero de recibir el Sacramento de la Sagrada Eucaristía.

Debe creer verdaderamente que la Comunión es nuestro Señor a quien están recibiendo.

La comprensión de la Eucaristía de un niño se desarrollará y se desarrollará con el tiempo. Los niños necesitan la seguridad de que Dios se da a nosotros de una manera especial en la Sagrada Comunión y que lo que sucede en la Santa Cena es mucho más de lo que vemos.

### **Como Enseñar a su hijo(a) a recibir la Comunión**

El ayuno de comunión es de una hora, excepto por agua o medicamentos.

En la Santa Misa durante el Rito de la Comunión, cuando se les indica, los niños se acercan al sacerdote con las manos cruzadas, orando a Jesús, agradeciéndole por el gran regalo que están a punto de recibir, el Cuerpo, la Sangre, el Alma, y la Divinidad de Jesús.

Durante la Misa de la Primera Comunión, los niños recibirán el Cuerpo de Cristo arrodillados en un reclinatorio frente al altar. El sacerdote dirá: "El Cuerpo de Cristo". El niño responde claramente, Amén. El sacerdote distribuirá el Cuerpo de Cristo en la lengua del niño(a) o en su mano.



Según lo determine el Pastor, se les podrá ofrecer la Preciosa Sangre de Cristo a los niños. Al igual que al recibir el Cuerpo de Cristo, el niño(a) responde Amén después de que el ministro dice: "La Sangre de Cristo". Con la ayuda del ministro, el niño(a) acepta el cáliz que contiene la Sangre de Cristo, bebe una pequeña cantidad y devuelve el cáliz.



Después de recibir el Cuerpo (y la Sangre) de Cristo, el niño se aleja y regresa a su asiento y con reverencia, se arrodilla y ora en silencio agradeciendo a Jesús por entregarse totalmente. Después de la oración de acción de gracias, se invita al niño(a) a cantar el Himno de Comunión.



## **Reina de los Apóstoles**

### **Información General Sacramentos de Penitencia y Primer Comunión**

#### **▪ El papel de los padres**

Como principal maestro de sus hijo(s), usted ayuda a su hijo o hija a crecer en la fe Católica mientras lo prepara para tener el deseo de recibir los sacramentos.

Su asistencia a la Misa Dominical (sábado por la noche o domingo por la mañana / tarde) y los Días Santos de Obligación, la recepción de los sacramentos y la asistencia a las reuniones de Educación Religiosa son vitales. No hay, ni puede haber, ningún sustituto de su presencia real en esos momentos. Su interés, participación y preocupación marcan la diferencia en la percepción de su hijo o hija de lo que son los Sacramentos de la Penitencia / Reconciliación y la Primera Comunión y la vida Cristiana.

Debemos estar sinceramente preparados y desear activamente un sacramento para que sus gracias transformen nuestras vidas. Como familia de familias, la Parroquia Reina de los Apóstoles quiere celebrar estos momentos de gracia con ustedes. La Parroquia Reina de los Apóstoles anima a las familias a orar juntas, antes y después de las comidas, antes de acostarse, por la mañana, en cualquier momento. Otras ideas incluyen rezar el rosario, celebrar el año litúrgico y leer sobre un santo.

Asegúrese de que su hijo(a) asista a clases de Educación Religiosa, llegue a tiempo con la tarea terminada, complete la tarea y otros proyectos de la clase, sepa las oraciones de memoria, estudie para los exámenes y reciba una calificación no menos del 70%, y entregue las formas en las fechas indicadas.

Junto con el catequista de su hijo, damos la bienvenida a esta oportunidad de ayudar a su hijo o hija a vivir la vida Cristiana y encontrar a Cristo: aprender a orar, conocer la Biblia y aprender las Escrituras, prepararse y vivir los sacramentos. Debido a que los sacramentos son el comienzo de algo nuevo, su papel continúa en la formación de su hijo para que viva como un fiel católico romano. Continúe inscribiendo a su hijo(a) en las clases de Educación Religiosa porque cada año se basa en el próximo año de formación en la fe. Además, como miembros de la Parroquia de Reina de los Apóstoles, pueden acceder libremente a la biblioteca en línea., <https://formed.org/>.

Gracias por ayudar a su hijo a prepararse bien para vivir la vida cristiana.

#### **▪ El Sacramento de la Penitencia**

Los estudiantes de la Escuela Reina de los Apóstoles están programados para la Primera Confesión el jueves 25 de febrero del 2021 a las 10:00 a.m. Confirme la información con la escuela.

Los estudiantes del Programa de Educación Religiosa están programados para la Primera Confesión el sábado 27 de febrero del 2021 a las 9:30 a.m. en la iglesia.

El horario semanal de las Confesiones de la Parroquia Reina de los Apóstoles es:



Miércoles: 8:30AM hasta la última persona  
Jueves: 7: 00-8: 00PM  
Viernes: 6:30PM hasta la última persona  
Sábado: 3:30PM hasta la última persona

A menos que se indique lo contrario, la confesión se puede realizar en Inglés o Español, detrás de una pantalla o cara a cara con el sacerdote. Se recomienda la confesión mensual.

### **Ensayo para la Primera Comunión**

Un ensayo obligatorio de la Primera Comunión es el 17 de mayo (En Inglés) o el 21 de mayo (Español) del 2021 a las 6:30PM para estudiantes del Programa de Educación Religiosa. (Los padres de los estudiantes de la Escuela Reina de los Apóstoles deben confirmar la fecha y la hora del ensayo con el maestro de la escuela o con la oficina principal).

La práctica de 90 minutos está diseñada para familiarizar a los estudiantes con la estructura de la Liturgia de la Primera Comunión. La práctica se centra en la entrada de los niños a la Iglesia, las respuestas y la participación de los estudiantes en la Liturgia. También se comunicarán otros aspectos logísticos para asegurar una Primera Misa Eucarística llena de oración. Se les pide a los padres que practiquen las respuestas y los gestos de la misa con el niño.

Se requiere que los padres del estudiante asistan a la sesión de práctica con el estudiante. Debido a la pandemia de Coronavirus, los horarios y las fechas pueden cambiar.



## **Vestimenta y etiqueta para la Misa de la Primera Comunión en la Parroquia Reina de los Apóstoles**

*La vestimenta de su hijo(a) debe reflejar la dignidad, reverencia y alegría  
de la Primera Comunión.*

### **Para las niñas:**

- Vestido blanco con hombros cubiertos (sin tirantes finos ni blusas sin mangas).
  - o Si su hija usa una tira de espagueti o un vestido sin mangas, debe usar un suéter / chal blanco para cubrir sus hombros durante la Misa.
- Velo blanco (recomendado).
- Zapatos blancos con medias o mallas blancas. Por favor, no use sandalias o chancas o accesorios excesivos.

### **Para los niños:**

- Camisa blanca.
- Corbata.
- Pantalón y cinturón de vestir oscuros.
- Zapatos de vestir. Por favor, no use zapatos deportivos ni sandalias.
- Una chaqueta es opcional.

Le pedimos amablemente que cumpla con el código de vestimenta anteriormente indicado para su hijo(a). Asegúrese de que las prendas de vestir no se conviertan en una distracción para su hijo(a) ni para los demás. Se pueden usar alteraciones en la ropa de vestir de su hijo(a) después de la Liturgia de la Primera Comunión.

Si bien entendemos que el día de la Primera Comunión es especial y que la familia y los amigos pueden querer darle a su hijo un regalo para la Misa (es decir, un rosario, un folleto de oración, una cartera pequeña, una bolsa o guantes), pedimos que los niños no lleven estos artículos a la Misa. Como los artículos a menudo se pierden o se dejan atrás, los padres / adultos deben guardar estos artículos durante la Liturgia. Al final de la Liturgia, el Padre puede tener una bendición de artículos religiosos: rosarios, biblias, crucifijos.

Masticar chicle, comer, usar dispositivos electrónicos, tomar fotografías y socializar son inapropiados durante el ensayo y la misa. Además, les pedimos a familiares y amigos que lleguen a tiempo y se vistan modestamente. La ropa no debe ser apretada. Los pantalones cortos, las blusas sin mangas y las camisetas son atuendos inadecuados, al igual que los jeans con agujeros, los vestidos sin mangas, las blusas escotadas, las faldas por encima de las rodillas, las blusas que exponen el estómago o la espalda, atuendos deportivos y ropa con publicidad o logotipos. Además, las familias pueden encontrar el vestíbulo como un lugar adecuado para calmar a los niños pequeños.

Durante la Misa, responda y cante; La Primera Comunión es una celebración de oración. Un programa impreso estará disponible para que siga el orden de la Misa.

Durante y después de la Comunión, ore en silencio. Una oración de acción de gracias después de la Comunión es una práctica espiritual para quienes creen en la Presencia Real de Jesús. Tómese un tiempo para agradecer a Dios por el gran regalo de recibir a Dios mismo en persona.

Si los padres u otros invitados no pueden recibir la Sagrada Comunión (debido a un pecado mortal, no haber mantenido la comunión en ayunas, ser no católicos o alguna otra razón), es una buena práctica hacer una Comunión espiritual. El siguiente es un Acto de Comunión Espiritual simple pero profundo que puede orar mientras está de rodillas en su banco:

### **Acto de Comunión Espiritual**

Mi amado Jesús, creo que Tú estás presente en el Santísimo Sacramento. Te amo sobre todas las cosas, y deseo recibirte en mi alma. Ya que no puedo, en este momento, recibirte sacramentalmente, ven, al menos, espiritualmente a mi corazón. Te abrazo como si Tú estuvieras ya ahí y me uno a mí mismo completamente a Ti. Nunca me permitas estar separado de Ti.  
Amén

### **Liturgia para la Primera Comunión**

Para los estudiantes de la Escuela Reina de los Apóstoles, el Sacramento de la Primera Comunión se llevará a cabo durante la Misa el sábado 8 de mayo de 2021 a las 10:00 AM. Los estudiantes deben reunirse en Hannan Hall a las 9:15AM, 45 minutos antes de las 10:00 AM soy liturgia. Los estudiantes deben vestirse con el atuendo de Primera Comunión.

Para los estudiantes del Programa Educación Religiosa, el Sacramento de la Primera Comunión se llevará a cabo durante la Misa el sábado 22 de mayo de 2021 a las 10:00 AM en Inglés y a las 12:30PM en Español. Los estudiantes que asistan a la misa de las 10:00AM deben reunirse en Hannan Hall a las 9:15AM. Los estudiantes que asistan a las 12:30PM. La misa se reunirá en Hannan Hall a las 11:45 AM. Los estudiantes deben vestirse con el atuendo de la Primera Comunión.

La Liturgia durará aproximadamente 1,5 horas. Estudiantes preparados y deseosos, según lo determinado por el P. Díaz y el catequista del estudiante, recibirán la Primera Comunión.

Recomendamos a los estudiantes desayunar y beber agua antes de llegar a Hannan Hall. Después de asegurarse de que su hijo(a) esté en Hannan Hall, los padres deben dirigirse directamente a la Iglesia y buscar un asiento en silencio. Los niños serán acompañados a la Iglesia por sus catequistas. Los estudiantes tendrán áreas designadas para sentarse en la Parroquia Reina de los Apóstoles. Le pedimos amablemente que sus familiares y amigos se sienten en áreas designadas de la Iglesia y se sienten antes de las 9:45 AM o 11:45 AM

***Para mantener la santidad de la Misa de la Primera Comunión, no se tomarán fotografías ni videos antes o durante la Liturgia.***

***A los que tomen fotografías durante la liturgia se les pedirá que se detengan.***

***Las fotos tomadas en la Iglesia después de la Liturgia deben hacerse de manera reverente.***

***Se pide a los padres que cuiden a los niños más pequeños***

***durante la Misa. No se permite sentarse con el niño(a) que va recibir su Primera Comunión.***

Se proporcionará más información sobre un fotógrafo profesional. No contrate a su propio fotógrafo ni instale equipos de grabación de video en la iglesia.

El sacerdote puede dirigir una bendición de artículos religiosos cerca del final de la liturgia. Los padres del primer comunicante deben conservar los artículos durante la misa.

Tenga en cuenta que la asistencia a la Misa de la Primera Comunión no cumple con la obligación de la Misa dominical.

Se espera que los niños inscritos en el Programa de Educación Religiosa asistan a la clase el domingo 23 de mayo del 2021 y hasta el final del año escolar. Se invita a los niños a usar su vestuario de Primera Comunión el 23 de mayo para la Misa Dominical y nuevamente en Corpus Christi, el 6 de junio del 2021 en la Misa y Procesión de las 12 del mediodía.

- **Certificados de Primera Comunión**

Los certificados se distribuirán el último día de clases de Educación Religiosa, el 30 de mayo del 2021.

- **Viviendo la fe católica**

Hemos insistido en que los sacramentos no son un fin en sí mismos. Marcan nuevos comienzos en nuestra vida. La Primera Reconciliación / Penitencia y la Primera Comunión no son “graduaciones” de la formación en la Fe; La formación en la Fe dura toda la vida a medida que continuamos buscando y encontrando a Cristo y construyendo una relación sana con Él. El Programa de Educación Religiosa en la Parroquia Reina de los Apóstoles está destinado a la formación de la Fe Católica a lo largo de los años y no es solo para recibir los sacramentos. El programa está diseñado para tener continuidad desde el jardín de infantes / primer grado hasta la escuela secundaria. Pasar años entre los sacramentos no permite una adecuada formación en la fe o confianza para vivir la Fe y evangelizar.

Continúe inscribiendo a su hijo en las clases de Educación Religiosa y / o anímelo a participar en las actividades parroquiales. Los niños permanecerán en el Programa de Educación Religiosa si ven que sus padres se esfuerzan por crecer en santidad. Además, considere asistir a un estudio bíblico parroquial, ofrecerse como voluntario para educación religiosa o participar en un ministerio parroquial.

Como católicos, asistir a Misa, orar individualmente y en familia, vivir los sacramentos e ir a la Confesión / Reconciliación deben ser prioridades intencionales en su horario. Como padre, su misión sigue siendo acercar a su hijo o hija al corazón de Dios.